

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

**МЕНЮ**  
24 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,1	4,4	20,6	141	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/6/6	2,9	6	10,7	109	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,4	23	0,22
<b>Итого</b>			<b>363</b>	<b>7,1</b>	<b>10,4</b>	<b>36,7</b>	<b>273</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	30	0,5	0,8	2,6	21	6,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	148/6	2,3	1,9	12	76	12,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	42	6	7,7	5,9	117	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	106	3	3	20,9	123	10,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,6	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>14,5</b>	<b>13,8</b>	<b>69</b>	<b>462</b>	<b>29,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	44	2,4	0,9	27,4	127	7,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	78	2,2	1,8	3,2	41	0,1
<b>Итого</b>			<b>122</b>	<b>4,6</b>	<b>2,7</b>	<b>30,6</b>	<b>168</b>	<b>7,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	75	2,8	2,5	10,7	77	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	178	5,4	5,7	13,5	129	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,8	75	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,8	33	7
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>10,9</b>	<b>8,7</b>	<b>46,8</b>	<b>314</b>	<b>7,9</b>
<b>Всего</b>				<b>37,6</b>	<b>35,7</b>	<b>193,1</b>	<b>1260</b>	<b>46,92</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.