

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ 23 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	6,9	22,8	175	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	41/7	2,7	4,7	18,8	129	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	168	3,6	3,8	12,2	99	0,6
Итого			396	11,3	15,4	53,8	403	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,6	1,8	4,9	39	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	208/8	2,7	1,6	14	83	14,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	122	7,9	9,2	11,7	163	23,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16	67	0
2008	КАЛ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
Итого			615	15	13,2	68,7	459	39,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,5	4,9	32,5	187	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ КЕФИР 2.5%	83	6	0,2	8	62	2
Итого			133	9,5	5,1	40,5	249	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	91/9	9,8	9,9	43,3	305	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	29	0,12
Итого			396	12,5	10,4	72	436	7,32
Всего				48,8	44,2	245	1591	52,22

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.

Устюгова Е.В.