

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	4,4	16,6	118	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,9	4,1	13,3	99	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	168	3,5	3,7	8,6	83	0,6
Итого			344	8,6	12,2	38,5	300	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	28	0,4	0,8	3,3	23	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	157/7	2	1,3	10,4	62	10,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	98	6,2	7,7	9,6	134	18,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,7	45	0
2008	карты	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			481	11,7	10,3	51,7	349	30
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,3	5,4	25,7	165	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	66	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			112	8,1	5,6	32,1	215	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	65	7,1	7,3	26,5	200	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	14	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			341	9,8	7,8	51,5	316	7,22
Всего				38,7	36	183,8	1224	41,82

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.