

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Завед

/Баланди

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	93	7,6	14,8	1,8	171
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	15	0,3		1,6	7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/5/7	3,3	5,5	11,4	110
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	181	5,1	5,6	13,2	125
Итого			334	16,3	25,9	28	413
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43
Итого			81	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	27	0,3	1,4	2,2	23
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	144/6	2,2	1,9	10,9	71
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	43	6,3	6,8	6,4	111
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	90	1,8	3,2	15,3	97
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,2	17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80
Итого			499	13,2	13,6	55,7	399
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	42	3,1	4,2	14,6	109
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5 %)	81	2,4	2	3,4	44
Итого			123	5,5	6,2	18	153
Ужин							
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	59/5	5,4	3,9	17,1	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,6	74
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,3	31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого			343	8,2	4,4	43,5	247
Всего				43,7	50,2	155,2	1255

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.