

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ
23 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,8	4,2	18	127	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	42/7/6	2,4	4,7	19,6	131	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,5	4,7	13,6	116	0,8
Итого			365	10,7	13,6	51,2	374	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
Итого			91	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	32	0,3	1,5	2,7	26	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	143/6	2,9	1	15,6	83	4,6
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2	1,6	21,3	107	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	26/3	6,2	8,6	1,4	110	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			518	13,9	13	62,9	427	6,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	52	3,6	3	21,7	127	2,03
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	80	2,2	1,9	3,1	41	0,2
Итого			132	5,8	4,9	24,8	168	2,23
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	96	6,4	7,2	4,3	109	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,5	40	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,8	19	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,7	23	2
Итого			333	8	7,5	22,3	191	4,82
Всего				38,9	39,1	171,2	1204	16,55

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.