

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,7	4	21,8	142	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/6	2,8	4,7	12	102	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21	0,23
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>7,6</b>	<b>8,7</b>	<b>39</b>	<b>265</b>	<b>0,63</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>83</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	36	0,6	1,7	3,8	34	7,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	148/6	2,2	2,1	12	77	12,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	7,6	9	7,6	142	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	116	3,4	2,8	22,7	129	10,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
<b>Итого</b>			<b>542</b>	<b>16,5</b>	<b>16</b>	<b>73,6</b>	<b>507</b>	<b>31,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	28,8	133	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	85	2,4	2	3,5	45	0,1
<b>Итого</b>			<b>132</b>	<b>4,9</b>	<b>2,9</b>	<b>32,3</b>	<b>178</b>	<b>7,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	81	3,5	4,6	10	94	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	183	5,5	6	13,4	131	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,5	31	6,6
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>11,6</b>	<b>11,1</b>	<b>45</b>	<b>327</b>	<b>7,6</b>
<b>Всего</b>				<b>41,1</b>	<b>38,8</b>	<b>199,9</b>	<b>1320</b>	<b>49,03</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.