

Утверждаю *Ч.В. Заведующий*
В.В. Устюгова
 Заведующий
 МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
 /Баландина О.В./

МЕНЮ **22 октября 2025 г.**

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,6	4,8	10,7	97	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	2,4	7	9,1	110	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,4	3,6	9	83	0,6
Итого			332	8,4	15,4	28,8	290	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	23	0,2	2,3	0,7	25	2,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	151/6	2,2	2,1	12,2	78	9,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	104	7	6,2	22,4	174	11,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,1	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	68	0
Итого			467	11,8	10,9	58,4	383	22,8
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	44	3,7	5,6	23,4	158	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	73	2	1,7	3	38	0,1
Итого			117	5,7	7,3	26,4	196	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	53/8	7,5	6,8	19	169	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	16	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,4	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2	0,2	13,5	64	0
Итого			338	9,9	7,3	42,8	280	2,93
Всего				36,3	41	166,4	1192	28,73

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.

Устюгова Е.В.