Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ
22 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	6,8	22,2	171	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,6	4,4	17,5	121	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,6	3,9	12,3	100	0,6
Итого			**394**	**11,2**	**15,1**	**52**	**392**	**1,2**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	44	2
Итого			**94**	**0,5**	**0,1**	**10**	**44**	**2**
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	47	0,7	1,5	5,2	37	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	193/8	2,1	2	11,5	75	12,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	109	8	9,5	10,4	161	20,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,8	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			**585**	**14,3**	**13,5**	**63,2**	**436**	**34,7**
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,6	5,3	32,2	189	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	84	6	0,2	8	62	2
Итого			**134**	**9,6**	**5,5**	**40,2**	**251**	**2**
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	87/9	10,4	10,5	36,2	283	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	29	0,23
Итого			**407**	**13,9**	**11**	**70,4**	**441**	**7,83**
Всего				**49,5**	**45,2**	**235,8**	**1564**	**47,73**

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.