

Утверждаю



МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ
22 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	4,7	17,4	126	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,8	3,1	12,5	85	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,6	3,9	9,7	90	0,6
Итого			343	8,6	11,7	39,6	301	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	44	2
Итого			94	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,4	1,4	3,2	28	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	144/7	1,5	1,5	8,6	55	9,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	88	6,5	8,2	8,7	135	16,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,1	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			458	11,3	11,5	47	339	26,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,9	6,6	25,5	176	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	68	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			118	8,7	6,8	31,9	226	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	62	7,7	7,5	20,8	181	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,4	18	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			353	11,2	8	52,3	328	7,62
Всего				40,3	38,1	180,8	1238	38,62

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.