

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

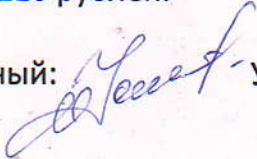
МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,7	7,3	24,8	188	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,6	4,5	17,6	122	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,3	12,8	107	0,7
Итого			405	12,3	16,1	55,2	417	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	71	0,5	0,1	10	44	2
Итого			71	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	46	0,6	1,6	5	37	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	204/8	2,5	1,6	12,7	78	13,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	115	6,7	8,4	11,8	153	21,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,7	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22	106	0
Итого			605	13,5	12,2	67,2	439	36,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	52	3,7	5,6	33,6	198	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	66	6	0,2	8	62	2
Итого			118	9,7	5,8	41,6	260	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	76/9	8	8,5	37,6	259	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	12,9	61	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	29	0,13
Итого			374	10,4	9	63,8	379	6,83
Всего				46,4	43,2	237,8	1539	48,83

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:  Устюгова Е.В.