

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий /Баландина О.В./



МЕНЮ
21 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,3	6,4	21,5	166	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	39/12	4,3	5,9	16,4	137	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	178	4,6	4,9	14,9	122	0,8
Итого			409	14,2	17,2	52,8	425	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	43	2
Итого			91	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	46	0,4	1,8	1,6	25	4,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	190/8/4	3,1	2,1	15,1	94	12,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	116	10,2	8,4	21,8	204	11,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			586	16,8	12,8	71,7	472	27,8
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,4	5	29,6	179	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	106	3	2,6	4,4	56	0,1
Итого			157	7,4	7,6	34	235	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	83/10	13,1	9,4	24,6	237	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	15,9	75	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,5	34	0,44
Итого			398	16	9,9	55,9	379	3,48
Всего				54,9	47,6	224,4	1554	34,88

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.*

Моисеева Т.А.