

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,1	6,2	21,5	164
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38/12	4,6	6,5	14,6	137
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,2	4,5	14,9	119
Итого			400	13,9	17,2	51	420
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43
Итого			100	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	43	0,4	2,7	1,4	31
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8/4	3,3	1,9	16,4	99
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	113	8,2	7	23,8	193
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	17,6	73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19	91
Итого			593	15,2	12,1	78,2	487
Полдник							
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	49	4,1	4,6	28,6	172
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5 %)	86	2,4	2,1	3,5	45
Итого			135	6,5	6,7	32,1	217
Ужин							
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	74/10	10,9	8,3	27,9	230
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,8	33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,8	36
Итого			385	13,5	8,8	58,1	368
Всего				49,6	44,9	229,4	1535

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.