

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ
21 января 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,9	6,3	22,1	166	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/7	2,3	4,1	16	110	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	3,5	3,7	12,1	97	0,6
Итого			387	10,7	14,1	50,2	373	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	44	2
Итого			97	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	52	0,7	1,9	5,5	42	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	195/8	2,3	1,1	11,6	68	12,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	7,5	9,5	11,7	163	20,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,6	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			596	14,2	13	66,1	442	34,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,9	31,7	193	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	87	6	0,2	8	62	2
Итого			137	9,4	6,1	39,7	255	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	82/9	9,5	10,3	36,9	281	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,7	32	6,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18,1	85	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	29	0,22
Итого			396	12,6	10,8	68,8	427	7,62
Всего				47,4	44,1	234,8	1541	47,22

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.