

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

21 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,1	3,9	17,1	117	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,7	3,3	11,3	83	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	3,5	3,7	8,5	83	0,6
Итого			337*	8,3	10,9	36,9	283	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	44	2
Итого			97	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	32	0,4	1,3	3,4	28	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	147/7	1,6	0,9	8,6	51	9,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	89	6,1	7,5	9,5	130	15,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,9	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			466	11,1	10,2	49,6	338	26,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,1	5,5	25,7	165	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	70	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			115	7,9	5,7	32,1	215	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	58	7	7,5	22,7	188	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	14	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18,1	85	0
Итого			343	10,1	8	51	320	7,42
Всего				37,9	34,9	179,6	1200	38,12

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.