

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
Заведующий /Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
20 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,2	4,6	20,7	142	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/6	3	5,5	11,3	107	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,1	21	0,22
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>7,3</b>	<b>10,1</b>	<b>37,1</b>	<b>270</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>96</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	31	0,6	1	3	24	6,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	149/6	2,2	2,7	11,8	82	13,2
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	41	6,6	7	6,2	114	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	108	3,1	2,7	21,4	123	10,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>15,3</b>	<b>13,8</b>	<b>70,2</b>	<b>470</b>	<b>30,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	41	2,2	0,8	25	115	6,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	71	2	1,7	2,9	37	0,1
<b>Итого</b>			<b>112</b>	<b>4,2</b>	<b>2,5</b>	<b>27,9</b>	<b>152</b>	<b>6,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	73	2,6	2,9	9,1	73	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	178	5,5	5,8	13,2	129	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,6	32	6,8
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>10,9</b>	<b>9,2</b>	<b>45,5</b>	<b>312</b>	<b>7,7</b>
<b>Всего</b>				<b>38,2</b>	<b>35,7</b>	<b>190,7</b>	<b>1247</b>	<b>47,32</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.