

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
20 сентября 2024 г

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	86	6,8	13,5	1,8	155	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	13	0,3		1,4	6	0,2
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/7	3	5,5	11,3	107	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	181	5,2	5,6	13,2	126	1
<b>Итого</b>			<b>323</b>	<b>15,3</b>	<b>24,6</b>	<b>27,7</b>	<b>394</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>81</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	25	0,3	1	2	18	0,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/6	2,4	2,6	12,2	84	12,9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	45	7,1	7,4	7,4	124	0,3
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	106	2,2	3,4	18,2	113	9,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			2,9	12	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>14,5</b>	<b>14,7</b>	<b>58,8</b>	<b>429</b>	<b>23,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	44	3,4	5	14,3	115	4,02
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	79	2,3	2	3,3	43	0,2
<b>Итого</b>			<b>123</b>	<b>5,7</b>	<b>7</b>	<b>17,6</b>	<b>158</b>	<b>4,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	63/5	6	4	16,2	124	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	19	90	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,4	35	3,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		4,2	17	0,03
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>9,4</b>	<b>4,5</b>	<b>46,8</b>	<b>266</b>	<b>3,23</b>
<b>Всего</b>				<b>45,4</b>	<b>50,9</b>	<b>160,9</b>	<b>1290</b>	<b>33,95</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

*slp*

Моисеева Т.А.