

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
20 августа 2024 г

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,8	6,1	16	140	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,5	4,3	16,8	117	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8	32	0,04
<b>Итого</b>			<b>413</b>	<b>7,5</b>	<b>10,4</b>	<b>40,8</b>	<b>289</b>	<b>0,64</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	9,2	39	1,8
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,2</b>	<b>39</b>	<b>1,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	42	0,7	1,6	2,9	30	6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	187/10	3,5	2,2	24,9	136	8,7
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	54	9	11	12,5	183	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	5,7	3,7	26,2	160	0,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
<b>Итого</b>			<b>685</b>	<b>21,7</b>	<b>18,9</b>	<b>92</b>	<b>625</b>	<b>16,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	52	2,8	1,9	31,5	153	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	106	3	2,6	4,2	55	0,3
<b>Итого</b>			<b>158</b>	<b>5,8</b>	<b>4,5</b>	<b>35,7</b>	<b>208</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	85/5	11,3	6,3	32,3	232	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5	5,2	16,3	133	0,9
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>16,6</b>	<b>11,8</b>	<b>55,7</b>	<b>399</b>	<b>8,2</b>
<b>Всего</b>				<b>52,1</b>	<b>45,7</b>	<b>233,4</b>	<b>1560</b>	<b>27,27</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.