

Утверждаю

Завед

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа
Баланди

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,4	6	15,2	134
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	4,2	16,3	113
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,5	30
Итого			412	6,9	10,2	39	277
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	9,8	42
Итого			97	0,5	0,1	9,8	42
Обед							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,2	3,2	38
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	185/10	3,8	2,3	26,7	146
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51	7	11	13,4	180
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,2	4,3	28,7	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,7	104
Итого			697	21,2	20,3	100,9	674
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	53	2,6	1,5	31,9	152
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5 %)	84	2,3	2	3,3	43
Итого			137	4,9	3,5	35,2	195
Ужин							
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	76/5	9,8	5,9	30,2	215
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29				
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,3	30
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	4,6	14,6	118
Итого			374	14,4	10,8	51,1	363
Всего				47,9	44,9	236	1551

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.