Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	5,8	28,5	190	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	41/12/6	2,1	4,4	20,1	129	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,5	15,5	120	0,8
Итого			**419**	**12**	**14,7**	**64,1**	**439**	**1,2**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	44	2
Итого			**97**	**0,5**	**0,1**	**10**	**44**	**2**
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	52	0,5	2,9	3,4	43	1,1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	194/16	5	1,6	21,2	119	5,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	30/4	8,3	11,8	1,8	147	1,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,8	2,3	30	152	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			**674**	**19,8**	**19**	**85**	**592**	**7,9**
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	69	3,9	1,9	27,1	141	2,4
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	87	2,4	2,1	3,4	45	0,2
Итого			**156**	**6,3**	**4**	**30,5**	**186**	**2,6**
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	100	6,8	8,8	4,2	124	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	59	0,2	0,2	5,5	27	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,7	31	0,03
Итого			**393**	**9,7**	**9,2**	**34,6**	**263**	**4,93**
Всего				**48,3**	**47**	**224,2**	**1524**	**18,63**

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.