

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,8	3,7	19,3	127	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	45/5/6	2,6	5,1	21,3	142	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,5	12,3	107	0,8
Итого			366	10,7	13,3	52,9	376	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	44	2
Итого			97	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	33	0,3	1,6	2,6	28	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	146/6	2,9	1,8	16	90	4,9
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2	1,7	21,3	108	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	27/3	6,5	9,9	1,5	123	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			523	14,2	15,3	62,5	446	6,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	57	4,1	5,8	21,4	153	1,95
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	73	2	1,7	2,8	38	0,2
Итого			130	6,1	7,5	24,2	191	2,15
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	102	7,3	7,3	5	116	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,4	40	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		3,4	14	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,8	23	2
Итого			340	8,9	7,6	21,6	193	4,52
Всего				40,4	43,8	171,2	1250	16,57

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.