

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	6,8	22,2	170	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,3	4,3	15,5	109	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	168	3,6	3,8	12,5	100	0,6
Итого			388	10,9	14,9	50,2	379	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44	2
Итого			95	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,5	5,3	39	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,4	1,5	12,8	76	13,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	116	8,1	9,5	11,3	166	22,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			603	14,7	13	66,4	449	38,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	52	3,6	6,3	33,3	202	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	86	6	0,2	8	62	2
Итого			138	9,6	6,5	41,3	264	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	91/9	10,8	10,7	39	298	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	77	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,4	30	0,33
Итого			404	13,7	11,2	69,8	439	7,93
Всего				49,4	45,7	237,7	1575	51,23

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.