

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий /Баландина О.В./



МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	4,5	16,4	118	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,6	3,9	11	86	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	3,6	3,8	8,6	84	0,6
Итого			338	8,4	12,2	36	288	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44	2
Итого			95	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,4	1,3	3,3	27	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	1,8	1	9,5	55	10,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	93	6,6	7,8	9,4	135	17,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,9	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			469	11,7	10,5	49,8	343	28,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	47	3,1	6	26,3	172	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	68	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			115	7,9	6,2	32,7	222	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	65	7,8	8	23,7	200	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	15	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	77	0
Итого			350	10,7	8,5	50,6	326	7,82
Всего				39,2	37,5	179,1	1223	41,12

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.