

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ 19 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,6	5,9	22,2	161	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/7	2,4	3,9	16,4	111	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	3,2	3,5	11,8	92	0,5
Итого			377	10,2	13,3	50,4	364	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	73	0,5	0,1	10	44	2
Итого			73	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	43	0,6	1,5	4,6	34	1,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	205/8	2,5	2,2	13,2	86	13,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	118	8,5	9,9	11,6	171	21,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,4	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			597	14,8	14,1	62,2	438	36,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	49	3,4	5,1	30,9	183	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	83	6	0,2	8	62	2
Итого			132	9,4	5,3	38,9	245	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	93/9	10,6	11,1	40,2	303	0,7
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	56	0,2	0,2	5,5	26	5,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	78	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,24
Итого			391	13,5	11,5	69,4	437	6,54
Всего				48,4	44,3	230,9	1528	48,34

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.