

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Завед

/Баланди

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	166/20	5,1	4,2	32,2	188
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	28	2,9	2,6	0,2	36
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	41/8/6	2,4	3,6	21,9	129
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	11,2	48
Итого			449	10,6	10,5	65,5	401
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	44
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,7	32
Итого			165	0,8	0,4	16,7	76
Обед							
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	53	1,1	2,1	4,2	41
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	187/8	2,9	1,3	14,5	84
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	112	8,6	9,3	19,5	197
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,6	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104
Итого			591	16,1	13,2	69,5	465
Полдник							
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	51	3,7	3,1	27,7	155
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(РЯЖЕНКА 2.5%)	92	6	2	8,4	80
Итого			143	9,7	5,1	36,1	235
Ужин							
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	37	5,8	3,4	8,4	88
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	129	2	4,3	11,8	96
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,2	15,5	73
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,1	4,4	13,8	111
Итого			398	14,2	12,3	49,5	368
Всего				51,4	41,5	237,3	1545

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: *Криворотова Т.Н.* Криворотова Т.Н.