

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 2,9 | 3,6 | 12 | 94 | 0,3 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25/8 | 2,6 | 5 | 8 | 88 | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 159 | 3,9 | 4,2 | 11,2 | 98 | 0,6 |
| Итого | | | 342 | 9,4 | 12,8 | 31,2 | 280 | 0,9 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 91 | 0,5 | 0,1 | 10 | 43 | 2 |
| Итого | | | 91 | 0,5 | 0,1 | 10 | 43 | 2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 26 | 0,3 | 2,7 | 0,9 | 29 | 2,4 |
| 2008 | 80 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ | 153/6 | 2,2 | 1,3 | 12,7 | 74 | 8,9 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 106 | 7,4 | 5,6 | 21,9 | 167 | 11,3 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,2 | | 9,6 | 40 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 42 | 2,8 | 0,4 | 17,9 | 86 | 0 |
| Итого | | | 483 | 12,9 | 10 | 63 | 396 | 22,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 464 | СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ | 45 | 3,8 | 4,8 | 23,6 | 153 | 0 |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%) | 68 | 1,9 | 1,6 | 2,7 | 36 | 0,1 |
| Итого | | | 113 | 5,7 | 6,4 | 26,3 | 189 | 0,1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 60/8 | 8,9 | 6,9 | 22,3 | 189 | 0,11 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 3,5 | 15 | 0,13 |
| 2008 | | СВЕЖИЙ ФРУКТ | 76 | 0,3 | 0,3 | 7,1 | 34 | 3 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,7 | 0,2 | 17,8 | 84 | 0 |
| Итого | | | 361 | 12 | 7,4 | 50,7 | 322 | 3,24 |
| Всего | | | | 40,5 | 36,7 | 181,2 | 1230 | 28,84 |

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.