

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
Баландина О.В./



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	9,5	17,6	2,1	205	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	26	0,5	0,1	2,7	12	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/4/12	3,9	5,7	15,3	129	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	184	5,3	5,7	17,6	144	1
Итого			382	19,2	29,1	37,7	490	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	64	0,5	0,1	10	43	2
Итого			64	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	41	0,5	1,7	3,3	31	1,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	198/8	3,1	2,7	16,2	103	17,8
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	57	9,2	9,4	10,4	163	0,6
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	115	2,4	3	19,8	116	10,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			637	17,7	17,1	73,9	523	29,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4,4	5	25,1	163	6,12
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	101	2,9	2,5	4,2	55	0,3
Итого			170	7,3	7,5	29,3	218	6,42
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	87/9	7,4	5,9	20,6	168	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	62	0,2	0,2	5,9	28	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,8	0,2	12,4	59	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,4	31	0,04
Итого			384	9,6	6,3	46,3	286	2,74
Всего				54,3	60,1	197,2	1560	42,56

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:  Устюгова Е.В.