

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
/Баландина О.В./

**МЕНЮ**  
18 марта 2025 г.  
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,1	6,7	23,2	174	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,2	4,3	15,4	109	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	168	3,7	3,8	12,5	100	0,6
<b>Итого</b>			<b>388</b>	<b>11</b>	<b>14,8</b>	<b>51,1</b>	<b>383</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	46	0,7	1,3	4,9	35	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	197/8	2,3	1,2	12,1	69	12,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	7,5	8,8	11,3	156	19,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,4	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>14</b>	<b>11,8</b>	<b>64,4</b>	<b>424</b>	<b>33,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,6	5,4	33	194	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР 2,5%)	85	6	0,2	8	62	2
<b>Итого</b>			<b>136</b>	<b>9,6</b>	<b>5,6</b>	<b>41</b>	<b>256</b>	<b>2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	94/9	11,3	9,1	47,1	317	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,2	77	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,3	30	0,23
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>14,2</b>	<b>9,6</b>	<b>77,6</b>	<b>458</b>	<b>7,83</b>
<b>Всего</b>				<b>49,3</b>	<b>41,9</b>	<b>244,1</b>	<b>1565</b>	<b>46,83</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.