

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3	4,7	17,2	125	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,6	3,8	10,7	83	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	168	3,5	3,7	9,1	85	0,6
Итого			339	8,1	12,2	37	293	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44	2
Итого			95	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	28	0,4	0,8	3,2	22	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	148/7	1,6	0,9	9,1	53	9,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	88	6	6,5	9,2	121	15,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9,9	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,3	78	0
Итого			459	10,7	8,6	47,7	315	25,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	44	3,4	5,1	26	162	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КЕФИР 2,5%)	68	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			112	8,2	5,3	32,4	212	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	66	8,3	5,9	28,8	203	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4	17	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,2	77	0
Итого			349	11,2	6,4	56	331	7,72
Всего				38,7	32,6	183,1	1195	37,72

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.