

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,3	6,8	23,1	175	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,2	4,5	15,3	110	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	172	3,7	4	12,6	103	0,6
Итого			392	11,2	15,3	51	388	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	44	2
Итого			96	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	46	0,6	1,4	5	36	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	197/8	2,2	2,1	12,2	79	12,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	105	7,4	8,8	10,9	154	19,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			585	13,7	12,8	64,9	436	33,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,6	5,2	32,8	191	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	85	6	0,2	8	62	2
Итого			136	9,6	5,4	40,8	253	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	90/9	10,4	9,4	46	312	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,3	77	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,3	30	0,13
Итого			403	13,3	9,9	76,7	453	7,83
Всего				48,3	43,5	243,4	1574	46,63

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.