

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,4	4,4	18,2	127	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,6	3,7	10,9	84	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	3,7	4	9,2	89	0,6
Итого			344	8,7	12,1	38,3	300	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	44	2
Итого			96	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	27	0,4	1,2	2,9	25	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	148/7	1,6	2,3	9,1	65	9,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	84	6	6	8,2	113	15
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,4	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			455	10,9	9,9	47	326	25,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	49	3,7	6,8	26	181	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	68	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			117	8,5	7	32,4	231	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	65	7,8	6,3	28,8	205	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,2	35	7,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	16	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,3	77	0
Итого			351	10,7	6,8	56,2	333	7,82
Всего				39,3	35,9	183,9	1234	37,52

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.