

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,7	3,8	11	90	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	27/8	2,7	6,2	8,6	101	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,5	3,8	9,4	86	0,6
Итого			335	8,9	13,8	29	277	0,9
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	22	0,2	2,3	0,7	25	2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	151/6	2,3	2,4	12,3	82	8,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	101	7,3	6,3	21,5	172	11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,1	87	0
Итого			473	12,8	11,4	61,6	403	21,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	43	3,5	4,9	23,5	152	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	43	2
Итого			132	4	5	33,5	195	2
Ужин								
2008	433	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	54/8	7,6	7	19,5	173	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,5	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,6	0,1	11,1	52	0
Итого			335	9,6	7,4	41,2	273	2,94
Всего				35,3	37,6	165,3	1148	27,74

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.