

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
17 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,2	6,6	23,7	176	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,5	4,4	17,3	119	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	169	3,6	3,9	12,6	101	0,6
Итого			393	11,3	14,9	53,6	396	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			92	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	47	0,7	1,5	5	37	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,3	2	12,7	81	13,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	114	7,6	8,8	11,5	157	21,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			596	14	12,8	64,3	433	37,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,5	5,3	32,6	191	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	82	6	0,2	8	62	2
Итого			132	9,5	5,5	40,6	253	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	79/9	8,4	9,4	37,1	268	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	6,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16	75	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,5	31	0,23
Итого			389	11,2	9,9	67,4	407	7,53
Всего				46,5	43,2	235,9	1533	49,83

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.