Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	4,5	17,6	125	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,8	3,7	12,1	89	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	168	3,5	3,8	8,9	85	0,6
Итого			**342**	**8,5**	**12**	**38,6**	**299**	**1**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			**92**	**0,5**	**0,1**	**10**	**44**	**2**
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	0,9	2,9	22	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	151/7	1,6	2	9,6	64	10,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	92	6,1	7	8,8	124	17
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,8	76	0
Итого			**466**	**10,9**	**10,3**	**46,7**	**326**	**28,2**
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,5	5	26,2	163	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	66	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			**111**	**8,3**	**5,2**	**32,6**	**213**	**1,6**
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	55	6,2	7,4	21,4	177	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,8	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16	75	0
Итого			**337**	**9**	**7,9**	**48,1**	**301**	**7,52**
Всего				**37,2**	**35,5**	**176**	**1183**	**40,32**

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.