

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,4	5,1	25,8	172	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/12	4	6,9	14,7	138	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,1	33	0,23
Итого			418	9,5	12	48,6	343	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	79	0,5	0,1	10	43	2
Итого			79	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	43	0,8	2,5	3,8	43	8,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	198/8	3,1	3,1	16,9	112	16,9
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	7,2	9,5	9,7	153	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	128	3,6	3,3	25,1	145	12,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,6	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			644	17,6	18,8	87,6	596	38,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	29	134	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	90	2,5	2,1	3,7	47	0,1
Итого			137	5	3	32,7	181	7,6
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	129	4,9	2,8	25,1	145	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,7	55	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,2	30	6,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	4,4	4,7	14,5	119	0,8
Итого			367	11,4	7,9	57,5	349	7,2
Всего				44	41,8	236,4	1512	55,53

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.