

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
Заведующий /Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
17 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,7	5,7	18,5	141	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	34/5/5	2	4,5	15,4	110	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,5	9,3	71	0,42
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>8,1</b>	<b>12,7</b>	<b>43,2</b>	<b>322</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	41	0,2	0,2	3,9	19	1,6
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>13,9</b>	<b>63</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	31	0,2	1,8	1,1	23	5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	155/8	2,2	1,3	14,1	80	6,5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	48	7,7	9,3	5,1	136	0,5
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	103	10,7	1,5	22,4	146	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6,3	26	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>23,4</b>	<b>14,3</b>	<b>66</b>	<b>493</b>	<b>12,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	49	3,8	5,1	26,6	167	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	72	2	1,7	2,8	37	0,2
<b>Итого</b>			<b>121</b>	<b>5,8</b>	<b>6,8</b>	<b>29,4</b>	<b>204</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	27	4,1	2,4	4,6	57	0,5
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	115	1,9	2,8	11,9	82	6,5
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	6,9	30	30,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	8,8	42	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>7,6</b>	<b>5,4</b>	<b>32,2</b>	<b>211</b>	<b>37,7</b>
<b>Всего</b>				<b>45,6</b>	<b>39,5</b>	<b>184,7</b>	<b>1293</b>	<b>54,72</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.