Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,6	6,6	16,4	144	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,5	5,3	17,3	127	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,3	34	0,03
Итого			**415**	**7,3**	**11,9**	**42**	**305**	**0,53**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	9,3	40	1,8
Итого			**92**	**0,5**	**0,1**	**9,3**	**40**	**1,8**
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	47	0,8	1,2	3,3	29	7,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	193/10	4,2	2	29,2	153	9,1
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	8,3	10,4	15,5	188	0,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,9	3,9	31,4	188	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			**699**	**23,1**	**17,9**	**106,2**	**681**	**17,86**
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	47	2,6	1,1	28,5	134	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	85	2,4	2	3,3	44	0,2
Итого			**132**	**5**	**3,1**	**31,8**	**178**	**0,2**
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	83/5	10,7	6,1	34,2	236	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,3	35	7,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,9	16	127	0,8
Итого			**399**	**15,6**	**11,3**	**57,5**	**398**	**8,3**
Всего				**51,5**	**44,3**	**246,8**	**1602**	**28,69**

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.