

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
17 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,1	6,6	22,9	176	0,8
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35/12	2	0,8	19,8	94	3,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180*	0,1		8,3	34	0,02
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>8,2</b>	<b>7,4</b>	<b>51</b>	<b>304</b>	<b>4,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>89</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	54	0,9	3	3,7	47	7,4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	190/9	2,8	1,9	15,9	93	12,7
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	57	9	11,5	8,7	174	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	139	4,5	3,3	28,5	162	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
<b>Итого</b>			<b>682</b>	<b>20,7</b>	<b>20,2</b>	<b>87,5</b>	<b>618</b>	<b>21,55</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	50	4,1	4,3	29,2	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	82	2,4	2	3,4	44	0,2
<b>Итого</b>			<b>132</b>	<b>6,5</b>	<b>6,3</b>	<b>32,6</b>	<b>217</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	9	6,2	4,3	110	1,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,3	77	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,9	15,9	126	0,8
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,6	32	2,8
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>16,3</b>	<b>11,6</b>	<b>43,1</b>	<b>345</b>	<b>4,9</b>
<b>Всего</b>				<b>52,2</b>	<b>45,6</b>	<b>224,2</b>	<b>1528</b>	<b>32,67</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.