

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,6	6	22,2	162	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	4,1	16,6	114	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	3,1	3,3	11,7	90	0,5
Итого			378	10,1	13,4	50,5	366	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,6	1,7	4,8	37	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	204/8	2,6	1,4	13,2	79	13,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	113	7,5	9,3	11,3	160	21
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,8	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
Итого			596	14	12,9	63,4	430	36
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	48	3,5	5	32,7	189	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	83	6	0,2	8	62	2
Итого			131	9,5	5,2	40,7	251	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	87/9	10,2	9,5	42,7	298	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	29	0,13
Итого			392	12,9	10	71,5	429	7,23
Всего				47	41,6	236,1	1520	48,33

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:



Устюгова Е.В.