

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	2,9	3,8	16,9	114	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/6	1,7	3,6	11,7	87	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3	3,2	8,3	75	0,5
Итого			327	7,6	10,6	36,9	276	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	28	0,4	0,7	3,1	21	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	154/7	1,8	1,2	10	60	10
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	5,9	7	8,6	123	16,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			465	10,7	9,3	46,7	318	27,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	44	3,5	4,5	26,4	160	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	67	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			111	8,3	4,7	32,8	210	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	62	7,5	6,9	25,6	194	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,5	31	6,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	15	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			339	10,2	7,4	50,9	311	7,12
Всего				37,3	32,1	177,3	1159	38,82

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.