

Утверждаю



МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий /Баландина О.В./

МЕНЮ 16 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,3	5,1	24,3	165	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	38/6/12	3,9	6,3	14	130	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,4	34	0,34
Итого			416	9,4	11,4	46,7	329	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	43	2
Итого			88	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	40	0,6	1,9	3,5	36	8,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	185/8	2,7	3,1	15,2	103	14,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53	10,7	11,5	6,9	173	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	132	3,8	4,2	24,9	153	12
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,1	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			640	20,9	21,2	83,3	612	35,4
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,7	1	30,8	142	8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	111	3,1	2,7	4,5	58	0,1
Итого			161	5,8	3,7	35,3	200	8,1
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	119	4,4	3	15,9	108	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,8	75	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,8	33	7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	178	5,3	5,8	16,2	139	0,9
Итого			399	12,4	9,3	54,7	355	7,9
Всего				49	45,7	230	1539	54,14

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

slf

Моисеева Т.А.