

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,3	6,9	21,1	169	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	39/12	4,4	6,8	15,3	140	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	5	14,3	122	0,8
Итого			411	14,5	18,7	50,7	431	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	64	0,5	0,1	10	43	2
Итого			64	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	39	0,4	2,1	1,2	26	3,6
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	203/8/4	3,2	4,4	15,6	119	15,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	114	10,1	8,5	22,8	209	11,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,6	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			585	16,5	15,4	69,9	490	30,6
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,3	4,1	29,2	171	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	101	2,8	2,4	4,1	53	0,1
Итого			151	7,1	6,5	33,3	224	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	82/10	12,6	9,3	30,6	256	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	56	0,2	0,2	5,3	26	2,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,8	0,2	12,4	59	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,6	32	0,24
Итого			374	14,8	9,7	55,9	373	2,58
Всего				53,4	50,4	219,8	1561	36,78

Стоимость 210 рублей