

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа
Заведующий /Баланди

МЕНЮ 16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,9	4,5	24,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/6/12	4,4	6,9	15,6	143
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,1	37
Итого			420	9,4	11,4	49	339
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	43
Итого			94	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	45	0,8	2,9	4,1	47
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	199/8	3,1	3	17,1	110
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	46	6,7	9,7	8,9	148
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	3,8	3,1	26,3	150
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	19,6	81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого			633	18,1	19,2	97,2	638
Полдник							
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	46	2,4	0,9	28,3	131
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5 %)	81	2,3	1,9	3,3	43
Итого			127	4,7	2,8	31,6	174
Ужин							
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	125	4,3	3,7	22,1	137
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,6	50
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	62	0,2	0,2	6,1	29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	148	4,2	4,5	15,2	119
Итого			356	10,3	8,5	54	335
Всего				43	42	241,8	1529

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.