

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	126/20	3,4	4,4	22	142	0,75
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	30/4/6	1,6	4	14,2	100	1,6
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	29	2,9	2,6	0,2	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,9	51	45,9
Итого			395	8,2	11,1	48,3	329	48,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4,2	20	4,3
Итого			128	0,7	0,3	14,2	64	6,3
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	35	0,6	1,8	2,4	29	5,3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	170/8	2,4	2	13,5	84	11,9
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	124	10,3	11,6	20,9	230	10,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,4	30	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18	86	0
Итого			529	16,1	15,8	62,2	459	27,9
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	41	3	2,5	22,6	126	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	67	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			108	7,7	4,1	29,2	189	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	27	3,9	2,4	5,5	59	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	125	1,9	2,4	10,9	75	6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10	47	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3	10,3	80	0,52
Итого			353	10,2	7,9	36,7	261	6,72
Всего				42,9	39,2	190,6	1302	89,97

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.