

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

15 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	102	8,5	15,6	1,9	183	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	24	0,5		2,6	12	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/4/12	3,4	4,7	12,1	105	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	4,7	4,9	15,9	128	0,8
Итого			335	17,1	25,2	32,5	428	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	61	0,5	0,1	10	43	2
Итого			61	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	44	0,5	1,8	3,6	34	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	193/8	3	2,9	15,7	103	17,2
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	53	9,1	9,9	7,9	156	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	117	2,4	3,3	20,3	120	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			642	18,1	18,3	74,8	538	29,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4,2	4,2	24,3	151	5,86
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	97	2,8	2,4	4,1	52	0,3
Итого			166	7	6,6	28,4	203	6,16
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	80/9	6,5	5,1	16,5	141	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	5,1	25	2,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,2	11,9	56	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		6,9	29	0,04
Итого			367	8,7	5,5	40,4	251	2,44
Всего				51,4	55,7	186,1	1463	41,4

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.