

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,5	3,6	18	119
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/7/6	2,6	4,1	21	132
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,9	13,7	105
Итого			366	9,7	11,6	52,7	356
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	44
Итого			95	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	34	0,3	1,2	2,6	24
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	148/6	3	1,4	16,1	88
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,3	2,3	24,9	130
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	24/3	5,2	7,8	1,6	97
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			6,7	27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83
Итого			526	13,5	13,1	69,1	449
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	51	3,3	2,4	21	119
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	68	1,9	1,6	2,6	35
Итого			119	5,2	4	23,6	154
Ужин							
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	81	5,5	6	3,4	91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,8	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,1	21
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	5,1	25
Итого			321	7	6,3	21,4	174
Всего				35,9	35,1	176,8	1177

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:



Криворотова Т.Н.