

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
Заведующий /Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
15 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,8	4,2	15,9	117	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35/7	2	0,7	20	94	3,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0,02
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>5,9</b>	<b>4,9</b>	<b>41</b>	<b>232</b>	<b>4,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>86</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	43	0,7	1,9	3	33	5,9
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	176/8	2,6	2	16	95	12,6
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	42	6,4	8	5,7	120	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3,1	3,1	19,8	120	0,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,5	84	0
<b>Итого</b>			<b>572</b>	<b>15,5</b>	<b>15,4</b>	<b>66,9</b>	<b>471</b>	<b>19,93</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	43	3,6	4	23,8	146	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	78	2,2	1,9	3,3	42	0,2
<b>Итого</b>			<b>121</b>	<b>5,8</b>	<b>5,9</b>	<b>27,1</b>	<b>188</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	96	8,9	5,5	5,6	110	1,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	4	4,3	12,4	105	0,7
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,9	23	2
<b>Итого</b>			<b>337</b>	<b>14,6</b>	<b>10,1</b>	<b>32,9</b>	<b>285</b>	<b>4,2</b>
<b>Всего</b>				<b>42,3</b>	<b>36,4</b>	<b>177,9</b>	<b>1220</b>	<b>30,55</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.