

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
Заведующий /Баландина О.В./



# МЕНЮ

15 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,7	3,8	11,5	91	0,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	27/8	2,6	5,6	9,3	99	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	143	3,4	3,6	9,4	85	0,6
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>8,7</b>	<b>13</b>	<b>30,2</b>	<b>275</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>94</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	24	0,2	2,5	0,8	27	2,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	149/6	2,2	1,5	11,8	72	8,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	95	6	5,2	20,4	153	10,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		8,7	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
<b>Итого</b>			<b>463</b>	<b>11,2</b>	<b>9,5</b>	<b>58,4</b>	<b>368</b>	<b>21,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	43	3,6	5,2	24,4	159	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	62	1,7	1,5	2,5	32	0,1
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>5,3</b>	<b>6,7</b>	<b>26,9</b>	<b>191</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	49/8	6,7	6,2	19,2	161	0,01
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,5	18	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,5	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,4	82	0
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>9,7</b>	<b>6,7</b>	<b>47,6</b>	<b>292</b>	<b>2,83</b>
<b>Всего</b>				<b>35,4</b>	<b>36</b>	<b>173,1</b>	<b>1169</b>	<b>26,83</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.