

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

(Баладина О.В.)

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3	4,2	17,3	121	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/6	1,4	4,3	9,8	84	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	158	3,1	3,3	8,4	77	0,6
Итого			328	7,5	11,8	35,5	282	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	27	0,4	0,9	2,7	21	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	154/7	1,9	1,3	10,4	63	10,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	6	8,1	8,4	132	16,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72	0
Итого			463	10,9	10,7	46,1	328	28,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,7	5	26,5	166	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	65	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			111	8,5	5,2	32,9	216	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	62	6,8	8,5	23,7	197	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	10,9	52	0
Итого			335	8,9	8,9	45,3	299	7,72
Всего				36,3	36,7	169,8	1169	40,42

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.