

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,5	6,6	16,7	145
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	3,9	5,4	15,9	128
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,4	2,5	12,6	83
Итого			429	10,8	14,5	45,2	356
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	43
Итого			94	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	49	0,4	4,6	1,7	51
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	201/8/4	3,2	1,4	15,8	93
2008	265	ПЛОВ	107	8,6	7,4	38,3	255
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	10,1	41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого			599	15,6	13,9	87,1	542
Полдник							
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	81	2,3	1,9	3,3	43
Итого			131	5,9	4,9	30,5	195
Ужин							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	78/16	9,4	8,1	23,8	209
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,6	32
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	11,8	50
Итого			396	12,6	8,7	59,9	375
Всего				45,4	42,1	232,7	1511

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.