

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,6	5,1	12,8	113
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	27/8	2,4	4,6	9,9	91
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	2,2	8,1	62
Итого			355	8,1	11,9	30,8	266
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	43
Итого			94	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	33	0,4	4	1,1	43
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	151/7	2,1	1,1	12,2	69
2008	265	ПЛОВ	98	7,5	6,6	31,4	215
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6,7	28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого			479	12,6	12,1	68,4	437
Полдник							
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	43	3,1	2,6	23,5	132
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	65	1,8	1,6	2,6	34
Итого			108	4,9	4,2	26,1	166
Ужин							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	57/15	6,7	6	17	151
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	7,3	31
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,7	32
Итого			355	9,9	6,6	48,7	298
Всего				36	34,9	184	1210

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: *Криворотова Т.Н.* Криворотова Т.Н.